

**Ассоциация анестезиологов-реаниматологов
Российское общество симуляционного обучения в медицине
ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И.П. Павлова**



**ЗАПУСТИ СЕРДЦЕ – 2022
Дети спасают жизни**



Зарипова З.А.,
член Координационного совета
Ассоциации анестезиологов-реаниматологов,
главный внештатный специалист по первой помощи
Комитета по здравоохранению СПб

Цель и задачи

Цель: Сделать максимально широко освещенную акцию с участием детей и взрослых **16 октября** во **Всемирный день «Запусти сердце!»**, которая положит начало ежегодному проекту в Санкт-Петербурге **(такого масштаба нет нигде!)**

Задачи:

1. Привлечь общественность к проблеме внезапной смерти:
Вы сможете кого-то спасти, если будете знать, что делать!
2. Рассказать концепцию «Цепь выживания»
3. Показать простые приемы за один день для **7 000** человек
4. Запустить «школьные проекты» в качестве подготовки к Олимпиаде по оказанию первой помощи – 2023



16 октября 2022 года –
Запусти сердце!
Дети спасают жизни!



Давайте
сделаем наш
город
безопасным!

KIDS

SAVE

LIVES

Организаторы и участники (с кем уже согласовано)

Ассоциация анестезиологов-реаниматологов
РОСОМЕД
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова

При участии:

Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга
Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга
Национальный совет по реанимации
Российское общество первой помощи
ООО «Виртумед»
Общественное движение «ЛЕГИОН»
LUMION
ООО «Защитные решения»
МЕДПЛАНТ

и всех-всех-всех, кто захочет быть в этом



Что? Где? Когда?

1. 16 октября 2022 года (воскресенье)
2. г. Санкт-Петербург
3. Дворец спорта «Юбилейный»
4. Организаторы: Ассоциация анестезиологов-реаниматологов, РОСОМЕД, ПСПБГМУ им. И.П. Павлова
- 5. При участии:** Министерства здравоохранения РФ, Правительства Санкт-Петербурга, Комитета по здравоохранению СПб, Комитета по образованию СПб, Комитета по социальной политике СПб, Центра профилактической медицины СПб, Национального Совета по реанимации, ... **и всех-всех-всех, кто захочет быть в этом**



#worldrestartaheart

Главная цель мероприятия во всем мире –
повысить информированность населения
в отношении остановки сердца
путем проведения обучающих тренингов по СЛР
и кампаний в социальных сетях под лозунгом
**«Любой человек может спасти жизнь!
Всё, что для этого нужно, – это две руки!»**



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК
в мире
может **СПАСТИ** жизнь

1. ОЦЕНИТЕ
Убедитесь в собственной безопасности

- Проверьте реакцию человека
- запрокиньте назад голову человека, поднимите подбородок и проверьте дыхание
- Если дыхание нет или оно ненормальное, нужно начать сердечно-легочную реанимацию

2. ВЫЗОВИТЕ ПОМОЩЬ

- Позвоните 103(112) и следуйте инструкциям диспетчера
- Если кто-то есть рядом, попросите этого человека вызвать 112 и принести автоматический наружный дефибриллятор
- Главное для выживания человека – компрессии грудной клетки. Их нужно начинать как можно быстрее и не прерывать.

3. ВЫПОЛНИТЕ КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- Положите обе руки на центр грудной клетки
- Сжимайте грудную клетку на 5-6 см с частотой 100-120/мин в ритме песни "Stayin' Alive"
- Нажимайте быстро и сильно. Не беспокойтесь – вы не причините вреда!
- Если вам принесут автоматический наружный дефибриллятор, немедленно его включите и следуйте голосовым командам прибора
- Продолжайте реанимацию, пока вас не остановит сотрудник экстренной службы
- Вы молодец! Ваши действия помогли спасти жизнь человека!

Инициатива
EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
HCP
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ
www.ilcor.org/wrah
#WorldRestartAHeart

Обеспечить непрерывность «цепи выживания»!



**Предотвратить!
РАСПОЗНАТЬ!
Вызвать
помощь!**

**ВЫИГРАТЬ
время!**

**ПЕРЕЗАПУСТИТЬ
сердце!**

**ВОССТАНОВИТЬ
качество жизни!**

#worldrestartaheart

Методика

ПРОВЕРИТЬ_ПОЗВАТЬ_ПРОВЕСТИ

(состояние) _ (на помощь)_ (реанимацию)

МОЖЕТ СПАСТИ СОТНИ ТЫСЯЧ ЖИЗНЕЙ

1. Зрители на своих местах
2. Волонтеры на поле с манекенами
3. Трансляция на экраны и выполнение волонтерами
4. Шоу-программа, выступления
5. Волонтеры организованно по секторам обучают:
дети и их родители, студенты и учителя



Из мирового опыта...

- Одним из простых, экономичных и перспективных способов повышения частоты оказания СЛР является обучение школьников
- Наиболее крупной международной кампанией, действующей в этом направлении, является инициатива KIDS SAVE LIVES
- Лучший способ широкого внедрения практических навыков среди школьников заключается **в обучении школьных учителей основам проведения и преподавания СЛР**
- Знания, получаемые от учителей, передаются потом по цепочке от одного ребенка к другому, причем **наилучшие результаты достигаются при начале обучения в возрасте 12 лет и его продолжении в объеме лишь 2 часов в год** на протяжении последующих лет учебы в школе

Эффективная государственная программа по сердечно-легочной реанимации (СЛР)

Интересно
рассказать
и показать
школьникам

Предложить
школьникам
обучить своих
родственников

Внедрить
данное
обучение
в обязательные
программы

Сделать
целевым
показателем
число
обученных

Уменьшить
число случаев
неоказания
помощи
очевидцами

За ними будущее!

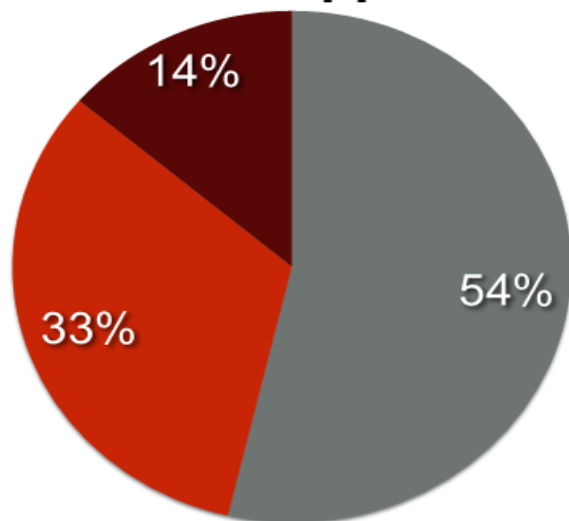
Курация главным внештатным специалистом по первой помощи
Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга



Актуальность для Государства

Российская Федерация

Общая смертность 2014 г. -
1 817 710 человек [1]



- Другие причины - 975 795 чел.
- Сердечно-сосудистые заболевания - 841 915 чел.
- Из числа ССЗ - остановка сердца ~ 250 000 чел.



ТЕРРИТОРИЯ
17,075,400 км²



СТОЛИЦА
МОСКВА



НАСЕЛЕНИЕ
143,975,923 чел.

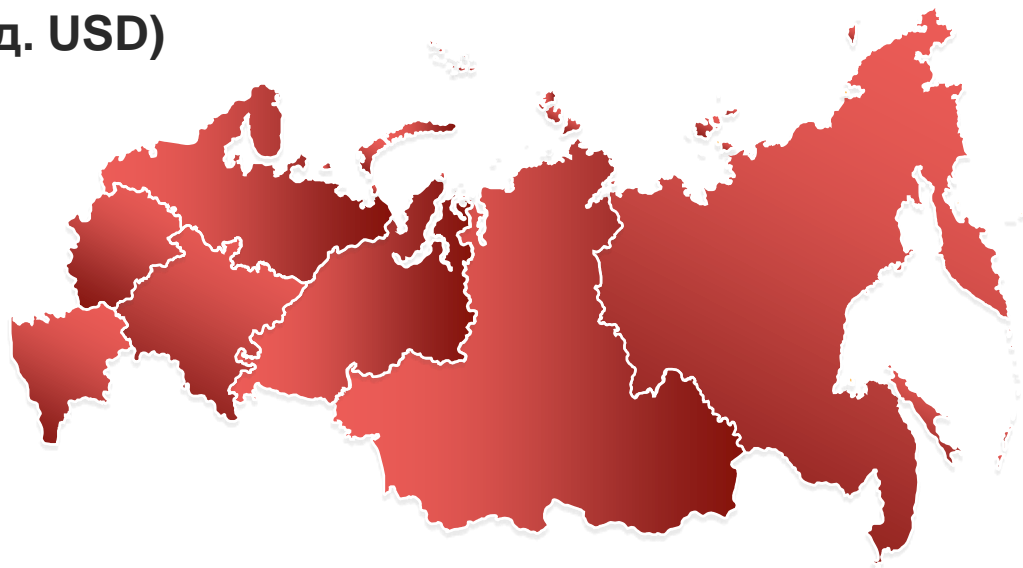


[1] По данным «ВСЕРОССИЙСКИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНТРОЛЮ НАД РИСКОМ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА И ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ, ПРОФИЛАКТИКЕ И ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

В 2014 году потери экономики РФ от смертей,
ассоциированных с сердечно-сосудистой системой,
составили

12% ВВП

(~280 млрд. USD)



Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний
в 2020 г. (Январь-Октябрь) **увеличилась на 9,4%**

Государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения» 2018-2024 г.



Общие цели программы:

Снижение к 2024 году смертности от болезней системы кровообращения до 450 случаев на 100 тыс. населения:

<...>

в 2019 году – 545 на 100 тыс.;

в 2020 году – 525 на 100 тыс.;

в 2021 году – 505 на 100 тыс.;

<...>

Законопроект об общественной дефибриляции

Цель законопроекта:

- снизить летальность вследствие внезапной остановки сердца вне лечебных учреждений с помощью:
 - просветительской деятельности на тему остановки сердца среди населения и **обучение СЛР**
 - создания технической базы для оказания первой помощи (ранней дефибриляции) в местах массового скопления людей и **обучение работе с АНД**

**Нет сознания
Нет нормального дыхания**

Вызвать экстренную службу

**Сделать 30 компрессий
грудной клетки**

**Сделать
2 искусственных вдоха**

Продолжить СЛР 30:2

**Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам
прибора**



Когда есть сомнения...

Не уверены, что дышит?

Шею разогните!

10 секунд ухо вздохи не слышит?

На помощь позовите!

Смерть **клиническая**, вроде?

Надо помогать!

Есть запасы кислорода?

Сначала можно не вдыхать!*

Главное – **компрессии!**

Максимум экспрессии!

100 в минуту – в самый раз!

Вглубь сантиметров 5 сейчас!

Качайте и дышите!

Соблюдайте 30 к 2! Оживить спешите!



©Зарипова З.А.

Вместе мы сможем больше!



Командная работа = Цепь выживания

Сделаем наш город лучше!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



realzulya76@gmail.com

Зарипова Зульфия Абдулловна,
руководитель Центра аттестации и аккредитации
доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии
ПСПбГМУ им. И.П. Павлова,
главный внештатный специалист по первой помощи
Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга,
к.м.н., доцент,

председатель СПб отделения РОСОМЕД,
член Координационного совета
Ассоциации анестезиологов-реаниматологов

инструктор Национального совета по реанимации



Что посмотреть?

- <https://www.youtube.com/watch?v=YQNXJpuLKwU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ePQ0k0FwHrQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7FcPmSOYYuk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=bMDLU5ma3f0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=0Yf4umHnD3c>
- <https://www.youtube.com/watch?v=DUaxt8OIT3o>
- <https://www.youtube.com/watch?v=EDp4krk2--M>

Социальные ролики, показывающие важность умения
вовремя и правильно оказывать первую помощь!

Важные ссылки:

- «Пикник, захватывающий дыхание» <https://bit.ly/2MY0XJd>
- Пример Дании: любой может спасти жизнь <https://bit.ly/2UsHvoq>
- Европейский совет по реанимации www.erc.edu
- Ассоциация анестезиологов Германии www.einlebenretten.de
- Немецкий национальный альянс по реанимации www.wiederbelebung.de
- Немецкий совет по реанимации www.grc-org.de
- Итальянский совет по реанимации <https://www.ircouncil.it/>
- KIDS SAVE LIVES («Дети спасают жизни») <https://kids-save-lives.net/>
- KIDS SAVE LIVES («Дети спасают жизни») <https://bit.ly/2eijhYV>
- Спасти жизнь – просто как дважды два
- Спасение жизни www.lifesaver.org.uk
- Спасение жизни в виртуальной реальности www.lifesavervr.org.uk



Мы можем сделать это!

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК
в мире
может СПАСТИ жизнь



16 октября 2022
World Restart a Heart день

увеличение информированности об остановке сердца



1. ОЦЕНИТЕ

Убедитесь в собственной безопасности

- Проверьте реакцию человека
- Запрокиньте назад голову человека, поднимите подбородок и проверьте дыхание
- Если дыхания нет или оно ненормальное, нужно начать сердечно-легочную реанимацию



2. ВЫЗОВИТЕ ПОМОЩЬ

- Позвоните 103(112) и следуйте инструкциям диспетчера
- Если кто-то есть рядом, попросите этого человека вызвать 112 и принести автоматический наружный дефибриллятор
- Главное для выживания человека - компрессии грудной клетки. Их нужно начинать как можно быстрее и не прерывать.



3. ВЫПОЛНИТЕ КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- Положите обе руки на центр грудной клетки
- Сжимайте грудную клетку на 5-6 см с частотой 100-120/мин в ритме песни "Stayin' Alive"
- Нажимайте быстро и сильно. Не беспокойтесь - вы не причините вреда!
- Если вам принесут автоматический наружный дефибриллятор, немедленно его включите и следуйте голосовым командам прибора
- Продолжайте реанимацию, пока вас не остановят сотрудники экстренной службы
- Вы молодец! Ваши действия помогли спасти жизнь человека!

Инициатива